



KONTAKT

Intern information för Västkustens militärkommando

Nummer 4 1982

Chefens spalt

Under en av höstens blåsigaaste veckor genomförde 2.helikopterdivisionen tre "räddningsflygningar". En hjärtsjuk man flögs från Stena Workhorse i farvattnen utanför Vinga till Mölndals lasarett, ett annat sjukdomsfall från en av Danmarksfärjorna till lasarettet. Det tredje var en sjöräddningsoperation, där en fiskare som blivit av med sin båt bärgades från ett stormpiskat skär.

Helikopterdivisionens personal är värd all uppskattning för sina insatser. Den uppskattningen finns verkligen i breda kretsar på Västkusten. Ni kan känna er stolta över vad ni gör och kan göra. Inte minst därför att det är under svårt väder och svåra förhållanden i övrigt, när ni som regel får ge er ut och det vilken timma på dygnet som helst.

Förbandet har också och främst viktiga uppgifter i försvaret av Västkusten och i sjöfartsskyddet. Ju magrare det blivit med fartyg för ubåtsjakt och sjöfartsskydd, desto större uppgifter får helikoptrarna.

Det finns förvisso orosmoln. I en enmansutredning (Alf Resare) om underhåll av försvarets materiel behandlas helikopterunderhåll i ett kapitel. Där sägs bl a "Min bedömning är att de operativa kraven kan tillgodoses vid en basering på Ronneby av 2.helikopterdivisionen. Från de synpunkter jag har att företräda anser jag mig därför böra utgå från en sådan basering."

Detta är emellertid varken ÖB:s eller CM:s uppfattning och inriktning; 2.helikopterdivisionen skall enligt dem vara kvar på Säve. Framlagda besparingsalternativ kan enligt vår uppfattning även uppnås med förbandet kvar på Västkusten.

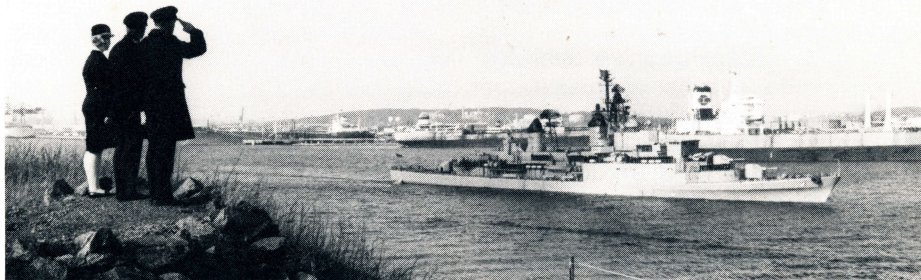
Det är också ett krav från kustens, fiskets och sjöfartens folk och från många flera, att helikoptrarna skall finnas kvar här.

Våra egna ansträngningar att behålla förbandet måste fortsätta.

Jag vill också passa på tillfället att till all personal vid MKV/KA 4 framföra mitt tack och min uppskattning för väl utfört arbete under det gångna året och önska alla

EN GOD JUL OCH ETT GOTT NYTT ÅR

Bengt Rasin



Årets första örlogsbesök. Jagaren HAMBURG passerar paradplatsen LILLA BIL-LINGEN och hälsas av CMKV.

Sammanställning av ÖRLOGSBESÖK 1982 INOM MKV

- 12/3-15/3 GÖTEBORG JAG HAMBURG BAYERN, FREG KARLSRUHE, BRAUNSCHWEIG FRÅN FÖRBUNDSREP TYSKLAND 1011 MAN
- 29/4-3/5 GÖTEBORG UBÅTEN POTVIS FRÅN NEDERLÄNDERNA 71 MAN
- 7/5-11/5 GÖTEBORG KORV LV LE HENAFF, SM LE BIHAM FRÅN FRANKRIKE 190 MAN

- 13/5-17/5 HALMSTAD 3, MINENSUCHGESCHWADER (9 FARTYG) FRÅN FÖRBUNDSREP TYSKLAND 322 MAN
- 28/5-1/6 FALKENBERG PTRB HMS CYGNET FRÅN STORBRI-TANNIEN 24 MAN
- 9/6-12/6 STRÖMSTAD ÖVNFTG ZENOBE GRAMME FRÅN BELGIEN 16 MAN
- 11/6-14/6 UDDEVALLA 7, MINENSUCHGESCHWADER (12 FARTYG) FRÅN FÖR-

forts sid 2



... och årets sista örlogsbesök USS Raleigh.

forts fr sid 1

	BUNDSREP TYSKLAND 382 MAN
14/6-17/6	GÖTEBORG FREG JOAO COUTINHO FRÅN PORTU- GAL 128 MAN
7/7-12/7	VARBERG PTRB HMS KINGFISHER FRÅN STOR- BRITANNIEN 24 MAN
22/7-25/7	GÖTEBORG MINE- COUNTERMEASURES FLOTTILA 20 GODETIA, VERVIERS, SPA FRÅN BELGIEN 193 MAN
(1/10-4/10	GÖTEBORG MINFARTY- GET HMS CARLSKRONA 150 MAN)
4/10-9/10	GÖTEBORG LPD USS RALEIGH FRÅN USA 1288 MAN
	TOTALT 3928 MAN

Rehabiliteringsåtgärder – anställd personal

En utgångspunkt för allt personalarbete bör vara att: "Arbetsförhållandena skall anpassas till människans förutsättningar i fysiskt och psykiskt avseende. Det skall eftersträvas att arbetet anordnas så, att arbetstagare själv kan påverka sin arbetssituation." (Arbetsmiljölagen 2 kap, 1 §.)

För att öka effektiviteten och förhindra utslagning är det väsentligt att **primärt** satsa på **förebyggande** åtgärder. En väl fungerande arbetsledning och en god personalbehandling är en viktig del i detta förebyggande arbete.

Rehabiliteringsarbete syftar till att genom olika åtgärder **återställa den anställdes arbetsförhet**, om denna har nedgått. Om detta inte är möjligt, är syftet att underlätta för

den anställde att utföra sina arbetsuppgifter eller bereda honom/henne andra arbetsuppgifter som är lämpliga med hänsyn till arbetshindret.

En grundläggande förutsättning för ett givande rehabiliteringsarbete är givetvis att myndigheten och den anställde samarbetar.

Gången i ett rehabiliteringsärende

Personalens frånvaro och arbetsförmåga skall regelbundet följas upp av arbetsledare/chefer. Inträffar en försämring i arbetsprestationen kan rehabiliteringsåtgärder vidtas. Dessa syftar, som tidigare nämnts, till att återställa den anställdes arbetsförhet. Den förändring som kan inträffa är normalt någon av nedanstående:

- Längre tids sjukskrivning (mera än 90 dagar), även halvtidssjukskrivning.
- Täta sjukperioder, d v s upprepade korta sjukskrivningar, eventuellt i kombination med annan korttidsfrånvaro (försäkringskassans norm; 6 ggr de senaste 12 månaderna).
- Varierande arbetsförmåga, "svårigheter".

På arbetsledare/chef ligger ansvaret för att ett ärende initieras när någon av ovan nämnda förutsättningar A-C föreligger. Naturligtvis kan det också vara så att den anställde själv begär att få en ändring till stånd i sin arbetssituation.

Arbetsledare/chef skall då tillsammans med den anställde söka komma fram till om något kan göras på arbetsplatsen för att återställa arbetsförheten. Det är av vikt att detta samtal förbereds noga, bl a för att syftet klart skall framgå. Eventuellt kontaktas konsulent eller läkare före samtalet för rådgivning eller biträde.

Om det efter detta samtal fortfarande är oklart hur arbetsförheten skall återställas kan en rehabiliteringsutredning genomfö-

ras. Denna leder fram till ett förslag om hur arbetsförheten skall återställas och kan bl a innehålla läkarutlåtande, arbetsmiljöbeskrivning och redovisning av samtal med den anställde. Sådan utredning görs av konsulent i samverkan med bl a läkare.

Personalvårdsdetaljen

Det skall också nämnas att det i linjeorganisationen vid sektion 3 finns två stycken rehabiliteringsansvariga personalkonsulenter, Arne Rödin och Ulf Tiborn. Alla anställda har rätt att vända sig till någon av dessa för information eller rådgivning.

Konsulenterna är, liksom läkarna, ålagda tystnadsplikt om enskildas personliga frågor och uppgifter.

Anpassningsgruppen (ANP)

I ANP ingår ledamöter från myndigheten och personalorganisationerna. Adjungerade är läkare, personalkonsulent och en representant från Länsarbetsnämnden.

ANP:s uppgifter är primärt av övergripande natur, d v s ärenden som gäller helmyndigheten eller en eller flera personalgrupper. ANP behandlar bl a frågor om förändrade arbetsförhållanden för arbetstagare som är äldre eller arbetshandikappade. ANP:s funktion är rådgivande.

I undantagsfall behandlar ANP enskilda ärenden, dock endast om den anställde lämnat sitt medgivande härtill. Normalt skall sådana ärenden handläggas i linjeorganisationen i samråd med bl a berörd personalorganisation.

I ANP ingår som ordinarie ledamöter överstelöjtnant Torsten Hallberg, major Bo Björheden, kaptan Rune Carlsson, fanjunkare Jens Iversen, 1. driftsingenjör Carl-Gustaf Hogedahl, förrådsförvaltare John Andersson och ingenjör Arne Bauhr. Från Länsarbetsnämnden deltar inspektör Lena Ståhlheim-Jozsa.

Adjungerade ledamöter är 1. marineläkare Mats Johansson och 1. konsulent Arne Rödin.



Reflexen –
en billig livförsäkring
En uppmaning till alla anställda
"REFLEXA"



Det syndas mycket med användandet av reflexer nu på den mörka årstiden.

Du bör helst ha två reflexer, en på varje sida och de bör hänga fritt och sitta så lågt som möjligt.

Du som inga reflexer har, kan hämta sådana hos Gerd Larsson, MF: Verkstadssektionen, Nya Varvet.

Vi vill även inför de stora helgerna påminna biltrafikanterna om riskerna på våra vägar.

Lagen är sträng. Den kräver av Dig att alltid **anpassa** hastigheten efter omständigheterna.

Har Du ratten i Dina händer, så har Du också ansvaret i Dina händer.

I mörkret blir alla bilförare sämre förare av fordonet.

Vi i styrelsen önskar till sist alla
"En lugn och trevlig helg"

Styrelsen FMK avd 21 MKV/KA 4



Vintern är här och vi på maskindetaljen ser till att ni inte har det kallt. Många av husen är gamla och dragiga, därför kan det vara svårt att hålla rätt temperatur och ni skulle hjälpa oss mycket att istället för lösa elkaminer (ej tillåtet) ringa Lennart KB 247, Rolf NV 315, Gert 132 Säve Depå samt Nils som finns på LV6 348. Innan du ringer kontrollera att fönsterhakarna är på.

Vi har många vakanser och många av oss är nya på maskindetaljen, som inte har sysslat med fastighetsdrift. Därför hoppas jag du förstår att vi inte räcker till överallt, men det är kanske något vi alla känner av i dessa tider.

Tor-Björn Bertilsson

PS. Jobbar du över någon kväll, bör du ta med dig en extra tröja. Efter ordinarie arbetstid sänker vi temperaturen några grader. DS



Från Danmarksresan med NOR-atiore och pensionärer. SKÅL!

Idé med förslag

Ur protokoll från MKV/KA 4 förslagskommitté sammanträde 1/82 saxas följande:

Förslag nr 3/79 – förbättring av brandskyddet på G-plats.

Förslagsställare: Kn Lars Pettersson.

Yttrandet har lämnats av FB som föreslår 6 poäng för förslaget.

Förslagskommittén värderade förslaget till 6 poäng och beslutade en ersättning till förslagsställaren med 300:- kronor.

Förslag nr 5/79 – omflyttning av kontakter i oljebrännaraggregat för undvikande av driftstörningar.

Förslagsställare: Maskförm Jack Palm.

Yttrandet har lämnats av FB som föreslår 7 poäng för förslaget.

Förslagskommittén värderade förslaget till 7 poäng och beslutade en ersättning till förslagsställaren med 400:- kronor.

Förslag nr 11/80 – manöversignal för fram- och backventil å Mul 11.

Förslagsställare: Fj Ulf Halldén.

Yttrandet har lämnats av C Mtrl.

Förslagskommittén värderade förslaget till 15 poäng och beslutade en ersättning till förslagsställaren med 800:- kronor.

Förslag nr 12/80 – underlättande av uppskrivning av beredskapselement.

Förslagsställare: Fk Leif Karlsson.

Yttrandet har lämnats av C KA 4.

Förslagskommittén värderade förslaget till 9 poäng och beslutade en ersättning till förslagsställaren med 500:- kronor.

Förslag nr 6-81/82 – ändring av blankett M7102-041150-7 samt M7102-041300-8.

Förslagsställare: Persass Vivi Johansson.

Yttrande har lämnats av C 3.

Förslagskommittén beslöt översända förslaget till FMV-M:U för yttrande.

Från FCF har erhållits följande besked daterat 1982-08-20

Försvarets civilförvaltning anser att man vid stora myndigheter och framför allt på orter med många olika försäkringskassor, genom att genomföra förslaget kan uppnå enklare handläggningsrutiner och därmed spara arbetstid.

Civilförvaltningen avser därför att genomföra insänt förslag.

Försvarets civilförvaltning
Lönebyrån
Sektion 4

Tommy Westerlund
Kerstin Aldefors-Persson

Som synes är det lönsamt både för individen och myndigheten.

Kom igen med flera pigga förslag.



Medlemsantalet i Nya Varvets Båtklubb har sedan förra året ökat med 8 medlemmar från 119 till 127.

Efter en fantastiskt fin sommar och höst har nu de flesta tagit upp och packat in sina båtar för vinterförvaring. Många står i kö för att få uppläggningsplats, men området på Nya Varvet är begränsat.

Vid höstmötet, som hölls i kompaniofficersmässen den 10 november och som hade hörsammats av 38 medlemmar inkl styrelsen, passade Bengt Rasin på att framföra ett stort tack för uppvakningen på hans 60-årsdag.

Frågan om båtuppläggningsplats togs upp. Bengt Rasin meddelade att det på Kärningberget fanns ett antal platser lediga, men önskemålen fick gå vidare till ordf i Kärningbergets båtklubb, Bengt Bergqvist.

Många är villiga att få upp sina båtar, men få ställer upp när det är dags för vårstädning. Denna skall ske på fastställd dag och av alla som haft sina båtar uppställda inom Nya Varvets område. Ytterligare en städning skall utföras i år och fastslogs på mötet äga rum lördagen den 4 dec kl. 09.30. Det gäller utrensning av det öppna skjulet längst ut vid helikopterplattan.

Hamnkaptenen Gösta Almljung påpekade vikten av att ha tydliga namnskyltar med telefonnummer synligt uppsatta på båtställningen. Vid en ev olycka skall ägaren snabbt kunna kontaktas.

Behovet av framdraget färskvatten till "fyllet" diskuterades. De slangar som f n finns är gamla kasserade brandslangar som läcker. G Almljung föreslog inköp av c:a 30 m plastslang.

Silva Andersson påpekade att de som vill annonsera (uthyrning av båt, önskemål att få hyra båt, försäljning av båtprylar etc) kan kontakta henne på tfn. NV 191 före april månads utgång. Dessa annonser kommer då med i maj månads NVB-meddelande.

Tävlingen om vandringspriset Olof Trätäljas Klocka startade direkt efter mötesförhandlingarna. Det var Göran Bram som hade satt ihop frågorna.

Kanske var jag å ena sidan inte ensam om att som båtägare upptäcka hur låg min kunskapsnivå egentligen är på många områden, men å andra sidan, hur många är det egentligen som i sin båt tillagar "Sjötunga Walevska" med "Crepe Suzettes" till efterrätt.

Tävlingen var mycket bra. Det skall vara knepigt, det är det man lär sig av. Efter rättning fanns en enda segrare med 12 av 13 möjliga poäng. Det var Anders Hårde som för andra gången vann detta vandringspris.

Efter tävlingen serverades öl och landgång. I samband härmed såldes lotter på ett magnifikt prisbord, vilket till största delen bestod av priser skänkta av medlemmarna själva.

200:- av lotteriintäkten kommer att avsättas till Sjöräddningssällskapet.

Efter att ha delat ut vandringspriset tackade ordf för en mycket trevlig kväll och mötesdeltagarna gjorde som löven nu på hösten – de spred sig för vinden.

Silva Andersson
V sekr

På förekommen anledning

Eftersom många har ont av rökning vill KONTAKT-red. föreslå att man ej röker på sammanträden o.d.

Ta i stället en rast så att rökarna då kan få sitt. Självklart, säger Ni? Javisst, men tydligen inte överallt.

FÖRETAGSHÄLSOVÅRD

Av 1:e konsulent Arne Rödin.

Statshälsan

Statshälsan är en fristående serviceorganisation åt de statsanställda och anslutna myndigheter och deras skyddsorganisationer för att förbättra arbetsmiljön.

Både organisationen, inriktningen och finansieringen av verksamheten är reglerad genom "Avtal om statlig företagshälsovård m m" (se vidare SAV cirkulär 1979 A 33 och 1981 A 9) mellan parterna på den statliga arbetsmarknaden.

Hälsorådets uppgifter och befogenheter

Hälsorådet skall inom ramen för tillgängliga resurser prioritera och fastställa inriktningen av företagshälsovården. För detta krävs bl a nära och goda kontakter mellan hälsorådet och myndigheternas skyddsorganisationer, dvs skyddskommittéer, anpassningsgrupper och liknande organ, samt fackliga organisationer. Genom kontakterna får hälsorådet en uppfattning om arbetsmiljöns beskaffenhet hos myndigheterna, samt vilka önskemål som finns om hälsorådets och hälsocentralens medverkan. Mot denna bakgrund prioriterar hälsorådet verksamheten och fastställer verksamhetsplan.

Statshälsans verksamhet bedrivs genom hälsocentraler. Hälsocentralernas verksamhet fördelas på en medicinsk, en psykosocial och en teknisk funktion. Samverkan sker med övriga medicinska, sociala och tekniska m fl resurser inom myndigheterna och i samhället. Detta innebär dock inte att Statshälsan ersätter den verksamheten.

Verksamheten bygger också på ett nära samarbete mellan hälsorådet och funktionerna inom hälsocentralen. För hälsorådets och hälsocentralens gemensamma uppgifter behövs kännedom om arbetsmiljö och arbetsförhållanden på de olika arbetsplatserna. Sådan kunskap får hälsorådet och hälsocentralens personal genom arbetsplatsbesök och direktkontakt med myndigheten och de anställda.

Hälsocentralen Försvaret/Rättsvården II

Sedan den 1 maj 1982 ombesörjs företagshälsovården för de försvarsanställda inom Göteborgs garnison av Statshälsan Hälsocentralen Försvaret/Rättsvården II, Första Långgatan 28 B, 2 tr GÖTEBORG. Tel. 031-42 81 95. Bästa tid för tidsbeställning är mellan kl 09.00-15.30.

Vid hälsocentralen arbetar företagsläkare, företagssköterska, företagssjukgymnast, konsulent, skyddsingenjör och assistent för administrativa uppgifter. Personalen arbetar under tystnadsplikt.

MKV CIF

KONTAKTMÄN:

Sven Beijer 29 20 80/248
Åke Andersson 29 20 00/130

Vi upplever just nu den mörkaste årstiden då i varje fall utomhusidrotten ligger i ide, men som alltid tidigare går vi mot ljusare tider. Som väl är finns stora möjligheter att utöva inomhusidrott och just nu är det full fart på handbollar pingis och badmintonbollar. Bowlingkloten rullar och förhoppningsvis faller kägglorna så som man vill. Vårt ganska meritryngda badmintonlag var nyligen i Linköping och mötte sina övermän i FOA som vann med knappa 3-2 och förhoppningen att få delta i förbundsmästerskapen gick upp i rök. I korpserierna har våra bowlare och handbollslag klarat sig bra.

Vid styrelsemöte i november beslutades att föreningen skall få ett nytt klubbblem. Det har varit svårt att få fram de riktiga färgerna. Märket är beställt och kommer att kunna pryda våra tävlingsdräkter och annat i början av nästa år.

Vid styrelsemötet tillsattes en kommitté för att förbereda vårt jubileum 1983. Någon form av jubileumsfest och kanske jubileumstävlingar har diskuterats. Vi får se vad kommittén kommer fram till.

Vi håller som bäst på att skaffa oss någon lämplig lokal där vi kan förvara vår idrottsmateriel. Materieförvaltaren har svårt att hålla reda på alla grejorna. Vi måste lära oss att vara rädda om våra idrottsgrejor som kostar stora pengar. Titta efter i Din byråläda om Du har någon tröja eller byxor som Du inte använder. Lämna in så fall in dom till materieförvaltaren.

Vi hoppas att ännu fler skall bli medlemmar i vår förening och utöva någon form av motion. Tala med Dina kamrater. Vår kasör heter Tommy Gustavsson och finns på ritkontoret MF:VD Nya Varvet. Han tar med glädje emot nya medlemmar.

Till sist vill styrelsen önska alla medlemmar En God Jul och Ett Gott Nytt År.

Sven Beijer

Krigsmans erinran vid KA4

Fredagen 18 November avhölls krigsmans erinran i Älvsborgskyrkan för värnpliktiga ur KA4 tillhörande RadarS, MSjukvS, 2 Batt och Muldiv. Musik utgick ur regionmusiken i Uddevalla under ledning av Egon Kjerrman.



KONTAKT

Väst kustens militärkommando
Box 5155
421 05 VÄSTRA FRÖLUNDA
Telefon 031/29 20 80

Ansvarig utgivare: C MKV/KA 4 Bengt Rasin
Utförande: Mogren och Smith Tryckeri AB
Redigering: Örln Bo Nyman

Nästa nummer beräknas utkomma i slutet av mars 1983. Manus lämnas till stabens sektion 3 senast vecka 309.

Sjukvårdsenheten
önskar alla
en hälsosam
JUL!

Sjukanmälan tel 29 44 34